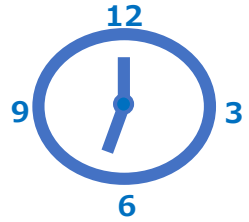
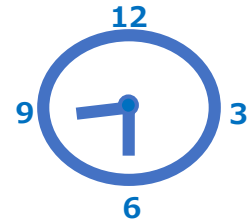


# とあるサラリーマンの一日

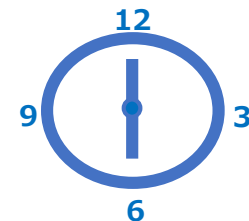
マルチファンクションのタイマーを使った便利な設定



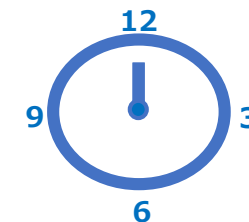
【起床】 朝7時に気持ちよく目覚めたい



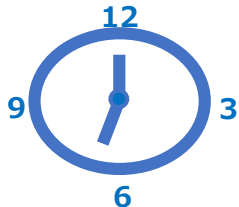
【出勤】 平日は8:30に部屋を出るので、自動で「照明」「テレビ」「エアコン」を消したい



【帰宅】 18時の帰宅後は、部屋に居るときだけ電気をけたい



【就寝】 平日は夜12時に就寝したいので通知してほしい



## 【起床】 朝7時に気持ちよく目覚めたい

「おはようタイマー」を使いましょう！



### 起床時刻

朝7時に起きたいので7:00に設定

### 繰り返し

毎日同じ時間に起きたいので、月曜～日曜まで全て選択すると「毎日」になります

### サウンド

目覚まし時計のようにアラーム音を鳴らしたいので、おはようアラームを設定

### 照明

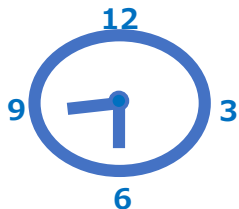
照明を徐々に明るくして気持ちよく目覚めたいので「点灯する」に設定  
※設定時刻の15分前から徐々に明るくなります。

### テレビ

起きたときにテレビを見たいので「つける」を設定

### エアコン

起きる前に部屋を快適にしたいので「つける」を設定  
※設定時刻の15分前にオンになります。



## 【出勤】 平日は8:30に部屋を出るので、自動で「照明」「テレビ」「エアコン」を消したい

カスタムタイマーを使いましょう！



### 時刻

出勤時刻に操作したいので、8時30分に設定

### 繰り返し

週末は必要ないので平日だけ設定

※月、火、水、木、金を選択すると「平日」になります

### サウンド

動作時に少しでも音を鳴らしたいので「お知らせ音」を選択

### 照明

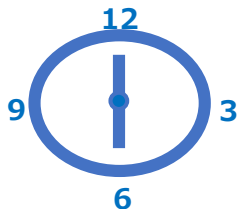
指定時刻に照明を消したいので「消灯する」を選択

### テレビ

指定時刻にテレビを消したいので「消す」を選択

### エアコン

指定時刻にエアコンを消したいので「消す」を選択



## 【帰宅】 18時の帰宅後は、部屋に居るときだけ電気をけたい

「人感モード」を使って、「部屋に入ったとき」「部屋から出たとき」の2つを設定しましょう！



部屋に入った時に操作したいので  
「人が部屋に入ったら動作」を選択

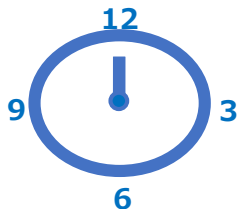
部屋から出た時に操作したいので  
「人が部屋から出たら動作」を選択

**開始時刻**  
帰宅してから有効にしたいので、開始は17時で設定  
**終了時刻**  
就寝前には無効にしておきたいので、終了は23時で設定  
**繰り返し**  
毎日同じように設定したいので、月曜から日曜まで全て設定

**照明**  
部屋に入った時につけたいので  
「点灯する」を選択  
**テレビ**  
操作しないを選択  
**エアコン**  
操作しないを選択

**照明**  
部屋から出た時に消したいので  
「消灯する」を選択  
**テレビ**  
操作しないを選択  
**エアコン**  
操作しないを選択





## 【就寝】 平日は夜12時に就寝したいので通知してほしい

「おやすみタイマー」を使いましょう！



### 就寝時刻

夜12時に寝たいので0:00に設定

### 繰り返し

毎日同じ時間に起きたいので、月曜～日曜まで全て選択すると「毎日」になります

### サウンド

就寝時刻に効果音を鳴らしたいので、おやすみアラームを設定

### 照明

照明を徐々に暗くして寝る準備をしたいので「消灯する」に設定

※設定時刻の15分前から徐々に暗くなります。

設定時刻後、人がいなくなると消灯します。

### テレビ

寝るときに自動で消したいので「消す」を設定

※設定時刻後、人がいなくなるとオフします。

### エアコン

寝るときに自動で消したいので「消す」を設定

※設定時刻後、人がいなくなるとオフします。